

BỘ TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC
TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /KH - TĐHHN

Hà Nội, ngày tháng năm 2022

KẾ HOẠCH

V/v: Khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ viên chức và người lao động năm 2022

Căn cứ Thông tư số 14/2013/TT-BYT, ngày 06/5/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc hướng dẫn khám sức khỏe.

Căn cứ Thông tư số 19/2016/TT-BYT, ngày 30/6/2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc Hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động.

Căn cứ Quyết định số: 1573/QĐ-TĐHHN ngày 29 tháng 04 năm 2022 của Hiệu trưởng Trường Đại học Tài nguyên Môi trường Hà Nội về việc phê duyệt kết quả lựa chọn nhà thầu gói thầu “Khám sức khỏe định kỳ cho CBVC và người lao động năm 2022”.

Trường Đại học Tài nguyên và Môi trường Hà Nội xây dựng kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ viên chức và người lao động trong toàn Trường, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chăm lo và bảo vệ sức khỏe toàn diện cho cán bộ viên chức và người lao động trong toàn trường.

- Đánh giá tình hình chung về sức khỏe và phân loại sức khỏe của cán bộ viên chức và người lao động.

- Giúp cho cán bộ viên chức và người lao động phát hiện sớm những dấu hiệu bất thường có nguy cơ phát triển thành bệnh lý, chủ động phòng và điều trị bệnh.

2. Yêu cầu: 100% cán bộ viên chức và người lao động tham gia khám sức khỏe định kỳ theo nội dung kế hoạch.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối tượng khám sức khỏe

Tất cả cán bộ viên chức và người lao động có tên trong bảng lương của Nhà trường.

2. Đơn vị khám sức khỏe

Bệnh viện Huyết học và truyền máu Trung ương (Phó Phạm Văn Bạch, phường Yên

hòa, Cầu Giấy, Hà Nội).

3. Nội dung khám sức khỏe gồm:

Stt	Danh mục khám	Ý nghĩa
1.	Tổng phân tích tế bào máu (công thức máu 32 thông số)	Đánh giá các chỉ số tế bào và hình thái tế bào máu, để phát hiện sớm tình trạng giảm hoặc tăng tế bào máu do bệnh lý về máu: Ung thư máu, tan máu bẩm sinh, xuất huyết giảm tiểu cầu, suy tủy xương, tan máu...
2.	Cholesterol, Triglycerid, HDL-cho, LDL-cho (bộ mỡ máu)	Mỡ máu, tăng sẽ liên quan đến một số bệnh tim mạch (tăng huyết áp, bệnh mạch vành, xơ vữa động mạch)
3.	A xít uric	Đánh giá chức năng bệnh Goute (gút)
4.	Creatinin	Đánh giá chức năng thận
5.	Glucose (đường máu)	Phát hiện bệnh Đái tháo đường
6.	Calci TP	Có ý nghĩa trong chẩn đoán loãng xương
7.	Calci ion hóa	
8.	GOT/GPT (AST/ALT, men gan)	Đánh giá chức năng gan (viêm gan)
9.	GGT (gama)	Phát hiện bệnh lý về viêm gan, ung thư gan, uống nhiều rượu, bia...
10.	HBsAg (viêm gan B)	Phát hiện nhiễm virus viêm gan B (kháng nguyên bề mặt)
11.	Tổng phân tích nước tiểu (10 thông số)	Bệnh tiểu đường, viêm thận, hội chứng thận hư, viêm đường tiết niệu
12.	Siêu âm: Gan, mật - Hệ tiết niệu - TLT (nam) - Tử cung PP (nữ)	Phát hiện một số bất thường về gan, mật, thận, tụy...
13.	Siêu âm: Tuyến vú	
14.	Siêu âm: Tuyến giáp	
15.	Chụp X - quang tim phổi thẳng (Máy kỹ thuật số)	Phát hiện một số bất thường về phổi, tim, phát hiện lao phổi
16.	Điện tâm đồ (Điện tim)	Sơ bộ đánh giá chức năng tim
17.	<i>Đo huyết áp, chiều cao và cân nặng</i>	

Stt	Danh mục khám	Ý nghĩa
18.	<i>Có Bác sỹ tư vấn sức khoẻ và tổng hợp kết quả khám</i>	
19.	<i>Đối với các dịch vụ khác (ngoài kế hoạch) CBVC&NLĐ có nhu cầu khám thêm thì đăng ký và nộp tiền trực tiếp tại bàn dịch vụ với cán bộ của đoàn khám</i>	

4. Thời gian và địa điểm khám

- Thời gian : ngày 18, 19/05/2022 (thứ 4, 5)

+) Buổi sáng: từ 7h30 - 11h30;

+) Buổi chiều: từ 13h00 - 17h00.

- Địa điểm: Nhà C, Cơ sở I, Trường Đại học Tài nguyên Môi trường Hà Nội.

5. Thời gian trả kết quả và tư vấn sức khỏe

Ngày 30/05/2022 (thứ 2)

6. Thứ tự khám

Stt	Đơn vị	Số lượng	Stt	Đơn vị	Số lượng
Ngày 18/05/2022			Ngày 19/05/2022		
1	Hội đồng trường	1	17	Bộ môn Biến đổi khí hậu và phát triển bền vững	10
2	Ban Giám hiệu	2	18	Khoa Công nghệ thông tin	40
3	Bộ môn Giáo dục thể chất và Giáo dục quốc phòng	23	19	Khoa Địa chất	11
4	Bộ môn Ngoại ngữ	31	20	Khoa Khí tượng - Thủy văn	17
5	Khoa Khoa học đại cương	30	21	Khoa Khoa học biển	7
6	Khoa Lý luận chính trị	44	22	Khoa Kinh tế tài nguyên và môi trường	116
7	Khoa Quản lý đất đai	48	23	Khoa Môi trường	55
8	Khoa Trắc địa, bản đồ và thông tin địa lý	22	24	Khoa Tài nguyên nước	13
9	P. Đào tạo	23	25	Trạm Y tế	2
10	P. Kế hoạch - Tài chính	9	26	TT Thư viện và Công nghệ thông tin	13

Stt	Đơn vị	Số lượng	Stt	Đơn vị	Số lượng
11	P. Quản trị thiết bị	9	27	Trung tâm Dịch vụ trường học	10
12	P. Thanh tra giáo dục và pháp chế	9	28	Viện nghiên cứu tài nguyên và Biến đổi khí hậu	1
13	P. Tổ chức - Hành chính	23	29	TT Giáo dục thường xuyên	3
14	Phòng Khoa học công nghệ và Hợp tác quốc tế	7			
15	P. Công tác sinh viên	8			
16	P. Khảo thí và ĐBCLGD	10			
Tổng ngày 18/05/2022:		299	Tổng ngày 19/05/2022:		298

Lưu ý:

- Để kết quả xét nghiệm máu chính xác CBVC&NLĐ nhịn ăn sáng trước khi lấy máu (chỉ lấy máu vào 2 buổi sáng).

Trước khi siêu âm phải uống nhiều nước, siêu âm xong mới lấy nước tiểu. CBVC&NLĐ nữ có thai hoặc nghi ngờ có thai không chụp X-Quang.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**1. Phòng Công tác sinh viên**

- Xây dựng kế hoạch khám sức khỏe và trình Lãnh đạo trường.
- Liên hệ với Bệnh viện có đủ điều kiện khám sức khỏe theo quy định.
- Phối hợp với Bệnh viện xây dựng quy trình khám.
- Phối hợp với Phòng QTTB và TTDVTH bố trí khu vực và phòng thực hiện khám sức khỏe tại Trường theo yêu cầu của Bệnh viện.
- Lập danh sách CVVC&NLĐ của Trường cung cấp theo yêu cầu của Bệnh viện.
- Thông báo nhận kết quả khám sức khỏe đến CVVC&NLĐ khi có kết quả sau khi khám từ Bệnh viện.

2. Phòng Quản trị thiết bị và Trung tâm dịch vụ trường học

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, vệ sinh lau dọn phòng, sắp xếp bàn ghế theo kế hoạch và yêu cầu của Bệnh viện.

3. Phòng Kế hoạch - Tài chính

- Chuẩn bị kinh phí khám sức khỏe và quyết toán theo quy định.

4. Các đơn vị trực thuộc trường

- Trưởng các đơn vị trực thuộc trường đôn đốc, nhắc nhở CVVC&NLĐ thực hiện việc khám sức khỏe định kỳ đầy đủ theo nội dung kế hoạch.

IV. KINH PHÍ KHÁM SỨC KHỎE

- Nhà trường thanh toán 100% kinh phí khám sức khỏe định kỳ năm 2022 theo nội dung kế hoạch.

- Đối với các dịch vụ khác ngoài kế hoạch CBVC&NLĐ có nhu cầu khám thêm thì đăng ký và nộp tiền trực tiếp tại bàn dịch vụ với cán bộ của đoàn khám.

Trên đây là nội dung kế hoạch khám sức khỏe định kỳ năm 2022 của Trường. Đề nghị CBVC&NLĐ thực hiện việc khám sức khỏe đầy đủ đúng thời gian và địa điểm quy định. Trưởng các đơn vị trực thuộc trường đôn đốc nhắc nhở CBVC&NLĐ của đơn vị thực hiện theo nội dung kế hoạch.

Nơi nhận:

- Chủ tịch HĐT (để b/c);
- Ban Giám hiệu (để biết);
- Các đơn vị trực thuộc trường (thực hiện);
- Website Nhà trường;
- Lưu: VT, CTSV.TTLT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Lê Thị Trinh